

“COM OLHOS DE VER”

RETRIBUIR À COMUNIDADE AQUILO QUE ELA NOS PERMITIU SER

Ao longo dos últimos 30 anos dediquei-me a uma atividade profissional repartida por três vertentes: médica (oftalmologia), professor universitário e investigação, mas em simultâneo também à responsabilidade social pessoal e empresarial. Na primeira, a título pessoal ou ligado a organizações como os Lions Clubes ou Rotários e a título empresarial através das Clínicas Leite.

Devo aqui explicar o porquê do título e de uma forma simples e crua: hoje sou o que sou devido à comunidade que me acolheu e na qual estou inserido como membro participante. E, se ela tanto me deu, é minha responsabilidade, e de qualquer um, retribuir contribuindo para a melhoria das condições nas suas múltiplas vertentes dos mais desfavorecidos.



EUGÉNIO LEITE
OFTALMOLOGISTA,
CEO E DIRETOR
CLÍNICO DAS
CLÍNICAS LEITE

Assim nasce a Fundação Eugénio Leite, agregando em si toda a atividade de responsabilidade social na qual pessoal ou empresarialmente estou vinculado.

A Fundação tem como missão principal a intervenção na retinopatia diabética/diabetes nas suas várias vertentes, na população carenciada, tendo como objetivo prestar um serviço de elevado padrão de qualidade e excelência semelhante ao prestado nas Clínicas Leite. Além das con-

sultas e exames, há toda uma área de educação a ser prestada, desde a área alimentar ou de higiene até à área da economia familiar para um melhor aproveitamento dos recursos económicos. Em suma, o objetivo é abordar o doente diabético nas suas múltiplas vertentes pessoais, familiares ou profissionais em colaboração com instituições ou organizações no

terreno capazes de referenciar a população alvo.

Mas a missão não se resume à área médica, e assim tem uma segunda área de atuação: o apoio e encaminhamento de crianças institucionalizadas.

Não é objetivo da fundação apoiar as instituições, mas a criança em si, através de um “coaching” durante o trajeto educativo nos seus diferentes níveis e vertentes, terminando

com a realização de estágios profissionais adequados.

O trajeto da Fundação far-se-á com projetos definidos e objetivos claros.

No tempo presente este é um conceito cada vez mais presente nas empresas que têm na sua genética o conceito de responsabilidade social, ao darem origem às denominadas Fundações empresas, como é o caso da Fundação Eugénio Leite.

Mas retenha-se na memória o conceito cujo valor é inestimável na nossa identidade enquanto seres humanos: há sempre um momento em que devemos retribuir à comunidade aquilo que somos e o que a ela devemos. ◀



Nasce a Fundação Eugénio Leite, agregando em si toda a atividade de responsabilidade social na qual pessoal ou empresarialmente estou vinculado

MEDICINA GERAL E FAMILIAR: UMA EQUIPA PARA CUIDAR DA FAMÍLIA

O tempo é o bem mais precioso da vida atual.

Hoje o dia-a-dia é muito corrido e nem sempre conseguimos ter agenda que estique para tantas solicitações e afazeres! Esta é uma frase que já nos acostumamos a ouvir de pessoas em fase ativa da vida. Poderá pensar-se que a gestão dessa mesma agenda não estará a ser tão eficiente quanto o desejado, o que simplesmente não corresponde à realidade. Efetivamente não há tempo para tudo, e se acrescentarmos as agendas dos filhos em idade formativa e a dos nossos progenitores a necessitarem de atenção e tempo,



MARIA DO PRAZERES FRANCISCO
COORDENADORA
DE MEDICINA
GERAL E FAMILIAR
DO HOSPITAL
CUF COIMBRA

tudo se complica ainda mais.

Na nossa especialidade, Medicina Geral e Familiar (MGF), assumimo-nos como especialistas da pessoa, no seu contexto familiar, social e profissional, dedicada ao seguimento a longo prazo da saúde de indivíduos de todos os escalões etários. Temos, muitas vezes, a noção que não conseguimos dar resposta integral às necessidades do nosso público-alvo.

Individualmente não é possível dar essa resposta cabal, mesmo que ofereçamos o melhor do nosso empenho, tempo e profissionalismo. Isto só é possível em equipa alargada, multidisciplinar, onde exista como deno-

minador comum um modelo assistencial centrado nas pessoas, mas conhecedor das necessidades daquela fase da vida, que essas mesmas pessoas estão a vivenciar.

Conseguir juntar profissionais de várias áreas do conhecimento médico e da saúde não é difícil. No entanto reunir um conjunto de técnicos, altamente diferenciados e experientes, e criar uma equipa coesa, e com olhos postos no mesmo objetivo, pode ser desafiante.

No caso desta consulta de MGF, juntaram-se as vontades, apareceram as pessoas certas e tudo caminhou devagar, mas seguramente, para dar certo e acima de tudo funcionar.

Hoje temos uma estrutura, que assumidamente longe da perfeição, procura diariamente responder adequada e atempadamente, às múltiplas solicitações, com rigor técnico e profissional, mas também com aten-

ção e cuidado, apanágio de quem gosta de pessoas e está ali para fazer parte de uma solução partilhada.

A nossa consulta como Médico Assistente CUF, está disponível de segunda a sexta-feira das 08h00 às 21h00 e aos sábados estamos das 08h00 às 16h00, disponíveis para consulta, de mãos dadas com outros profissionais da equipa e com outras especialidades.

Queremos e estamos a construir agendas programadas, para poder seguir situações de doença crónica, alicerçadas na confiança e na relação médico doente que se ganha com o tempo e com o estar disponível e presente, sempre com partilha com a família ou com o cuidador.

Temos humildade para entender que este caminho se faz passo a passo, com tranquilidade, tempo disponível, saber ouvir, com conhecimento atualizado técnico, e muito trabalho organizacional, ao qual já nos habituamos ao longo de muitos anos, e que faz parte integrante do nossa forma de sentir esta especialidade, e neste percurso que escolhemos por opção e por paixão. ◀



Apoio Domiciliário
COIMBRA

Rua Doutor Henriques Seco, 3A, 3000-145 Coimbra
239 496 263 • 932 469 776 • geral@apoiodomiciliariocoimbra.com
www.apoiodomiciliariocoimbra.com

- Apoio e cuidado a idosos e dependentes
- Teleassistência
- Ajudas técnicas e incontinência
- Enfermagem, fisioterapia, massagem terapêutica e de reabilitação
- Apoio e cuidado de bebés e crianças
- Serviço de limpeza e engomadoria
- Outros serviços (pequenas reparações e manutenção de condomínios)

